

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
AKTIVE/TTT	Freienbach 18.30 - 20.15 TG MITTEL/LANG TG SPRINT TG SPRUNG TG STAB C. Bürki, R. Ritter A. Gerber, M. Höfer		Hanfländer 18.15 - 20.00 TG SPRINT TG SPRUNG A. Gerber, M. Höfer ----- Freienbach 18.15 - 20.00 TG MITTEL/LANG C. Bürki	Grünfeld 18.30 - 20.15 TG SPRINT TG SPRUNG TG STAB selbstständig	Hanfländer 18.15 - 20.00 Talent Track Team E. Rüst, M. Hüppi, A. Höfer
NACHWUCHS		Hanfländer 18.15 - 19.30 NACHWUCHS 2 K. Ptak, F. Rüdüsüli J. Ziegler, D. Beerli	Hanfländer 19.00 - 20.30 NACHWUCHS 1 K. Ptak, S. Ptak		
UNIHOCCKEY	Lenggis 20.00 - 22.00 A. Madörin		Rain 19.00 - 20.30 A. Madörin		
FITNESS/ BREITENSPOORT		Vitaparcours 18.30 LAUFTREFF Bollwies 20.15 -21.45 JEDERMANN-TURNEN M. Beerli u.a.			Hanfländer 18.30 - 20.00 FRITIG-CLUB M. Beerli u.a.

Weitere Auskünfte zum Sommertrainingsplan bei den Verantwortlichen:

Cheftrainer

Philip Rist

055 212 44 51

Nachwuchs 1

Scarlett Ptak

079 245 15 87

TTT

Erich Rüst

055 212 23 86

Fitness

Markus Beerli

055 211 09 50

Nachwuchs 2

Kai Ptak

078 773 50 57

Unihockey

Angelo Madörin

078 801 12 50