

Zeitplan definitiv LCRJ Abendmeeting 2022

	MAN	MU20	MU18	MU16	WOM	WU20	WU18	WU16
18:00	Speer 800	Speer 800	Speer 700	Speer 600	Weit, Anlage 1	Weit, Anlage 1	Weit, Anlage 1	Weit, Anlage 2
18:00								80mH 76
18:05								
18:10							100mH 76	
18:15				100mH 84	100mH 84	100mH 84		
18:20								
18:25			110mH 91					
18:30		110mH 99						
18:35	110mH 106							
18:40								
18:45								80m
18:50				80m				
18:55								
19:00					100m 1. Lauf	100m 1. Lauf	100m 1. Lauf	
19:05								
19:10								
19:15	100m 1. Lauf	100m 1. Lauf	100m 1. Lauf					
19:20					Speer 600	Speer 600		
19:25								
19:30								
19:35								
19:40	Weit, Anlage 1	Weit, Anlage 1	Weit, Anlage 2	Weit, Anlage 2	100m 2. Lauf	100m 2. Lauf	100m 2. Lauf	
19:45								
19:50								
19:55	100m 2. Lauf	100m 2. Lauf	100m 2. Lauf					
20:00								
20:05							Speer 500	Speer 400
20:10								
20:15					200m	200m	200m	
20:20								
20:25								
20:30								
20:35								
20:40	200m	200m	200m					
20:45								
20:50								
20:55								
21:00								
21:05	800m	800m	800m		800m	800m	800m	