Zeitplan definitiv - Abendmeeting Rapperswil-Jona 18.08.2023

	MAN	MU20	MU18	MU16	WOM	WU20	WU18	WU16
18:00	Speer 800	Speer 800	Speer 700	Speer 600	Weit	Weit	Weit	Weit
18:00							100mH 76	
18:05					100mH 84	100mH 84		
18:10								
18:15								
18:20			110mH 91					
18:25		110mH 99						
18:30	110mH 106							
18:35								
18:40								80m
18:45								
18:50				80m				
18:55								
19:00								
19:05					100m 1. Lauf	100m 1. Lauf	100m 1. Lauf	
19:10					Speer 600	Speer 600		
19:15								
19:20	100m 1. Lauf	100m 1. Lauf	100m 1. Lauf					
19:25								
19:30								
19:35								
19:40	Weit	Weit	Weit	Weit	100m 2. Lauf	100m 2. Lauf	100m 2. Lauf	
19:45								
19:50								
19:55	100m 2. Lauf	100m 2. Lauf	100m 2. Lauf				Speer 500	Speer 400
20:00								
20:05								
20:10								
20:15					200m	200m	200m	
20:20								
20:25								
20:30								
20:35	200m	200m	200m					
20:40								
20:45								
20:50								
20:55								
21:00								